

NÚMERO 8. MAYO 2023

LaSuperContigo

Desde las cajas:
Comfamiliar Huila,
un paso hacia la paz

Especial:
Plan Nacional de
Desarrollo: un camino
para vivir con dignidad

Personaje de la semana

Clara Martínez

Ingeniera de sistemas de la oficina TICS de la SuperSubsidio

"La superintendencia es una entidad tan hermosa,
que uno se enamora y no quiere salir de aquí".

■	SENTIDO DE PERTENENCIA. PROMOVAMOS EL RESPETO	3
■	NUESTRAS ACTIVIDADES	6
	LOS PROYECTOS BANDERA DEL SUPERSUBSIDIO	13
■	DESDE LAS CAJAS. COMFAMILIAR HUILA, UN PASO HACIA LA PAZ	19
	COMFATOLIMA RECIBIÓ EL SELLO DE NO DISCRIMINACIÓN POR BUENAS PRÁCTICAS DE INCLUSIÓN SOCIAL	23
■	ESPECIAL. PLAN NACIONAL DE DESARROLLO: UN CAMINO PARA VIVIR CON DIGNIDAD	27
■	SALUD. CONSTRUYAMOS UN ENTORNO LABORAL MÁS SALUDABLE	31
■	PAZ Y DERECHOS HUMANOS. LA PAZ TOTAL EN EL PLAN NACIONAL DE DESARROLLO	35
■	PERSONAJE DE LA SEMANA. CLARA INÉS MARTÍNEZ	38
■	SABÍAS QUE. ¿QUÉ ES EL FOSFEC Y PARA QUIÉNES APLICA?	44
	CONOZCAN LAS GUÍAS GRATUITAS PARA MEJORAR LAS OPORTUNIDADES DE EDUCACIÓN Y EMPLEO	47
■	TECNOLOGÍA. ¿GOOGLE ESCUCHA NUESTRAS CONVERSACIONES PRIVADAS?	49
■	CULTURA. ARTE Y DIVERSIÓN PARA TODOS EN ESTAS VACACIONES	54
■	LITERATURA. 'EL VIAJE': LOS CUATRO EJES DEL LIDERAZGO	57
■	MÚSICA. "EL AMOR DESPUÉS DEL AMOR" SE TOMÓ BOGOTÁ	59
■	DEPORTES. ¿QUÉ SON LOS 'ESPORTS' Y POR QUÉ SE CONSIDERAN COMO UN DEPORTE?	62
■	FOTOGRAFÍA. ROMPIENDO LOS LÍMITES: ¿CÓMO UTILIZAR LA COMPOSICIÓN BÁSICA PARA TRANSFORMAR TUS FOTOS?	68
■	ILUSTRACIÓN. LA NOVELA GRÁFICA: UNA MEZCLA PERFECTA ENTRE ARTE Y LITERATURA	71

PROMOVAMOS EL RESPECTO

Por: Reina Lucía Valencia



¿Somos conscientes de cómo tratamos a los demás? Para ganarse el respeto de nuestros compañeros de trabajo, de forma rápida y efectiva, debemos tener en cuenta que antes de exigirlo a los demás, también debemos demostrarlo.

Para mantener una convivencia pacífica, especialmente en entornos laborales donde pasamos muchas horas del día con las mismas personas, es fundamental reconocer a los demás como individuos con el mismo valor y mérito que nosotros, con límites y preferencias en el trato como cualquier individuo. El respeto implica reconocer, aceptar y valorar las cualidades y derechos tanto propios como de quienes nos rodean.

El ser humano es social por naturaleza y necesita de otros para satisfacer sus necesidades físicas y espirituales. Sin embargo, las diferencias culturales, sociales y económicas pueden dificultar el mantenimiento de estos vínculos humanos.

Todos hemos experimentado situaciones en las que la falta de respeto ha sido evidente, lo que demuestra su impacto en nuestras vidas. En el ámbito laboral, el respeto crea un ambiente seguro y cordial, permitiendo aceptar las limitaciones y reconocer las virtudes de los demás. Evita ofensas, ironías y el uso de la violencia o el abuso para imponer criterios.



El respeto disminuye la tensión en entornos donde la desconfianza, el egoísmo, la deslealtad, la arbitrariedad, la división, los chismes, los comentarios malintencionados y la agresión prevalecen.

Fortalece la confianza, que es clave para una comunicación transparente y efectiva, y contribuye al bienestar personal, al crecimiento de la organización y al progreso de la sociedad en general.

Es importante destacar que respetar no implica estar de acuerdo o compartir el mismo pensamiento que los demás. Se trata de no discriminar, ofender o humillar a las personas por sus acciones, decisiones o formas de vida, simplemente porque difieren de nuestras propias creencias.

Desde una perspectiva empresarial, donde los resultados operativos y económicos son importantes, es crucial valorar la sana convivencia y el reconocimiento de los demás. No se puede aspirar a un crecimiento corporativo si los miembros de la organización no son valorados.

En este sentido, los líderes juegan un papel fundamental, ya que todos los miembros de la organización miran hacia ellos como guías. Deben ser ejemplos a seguir y generar un efecto multiplicador del respeto.

Finalmente, una premisa fundamental es que, para ser respetado, es necesario aprender a respetar. El camino comienza por el respeto hacia uno mismo, y a partir de ahí se refleja en todas las relaciones sociales. Por lo tanto, es inadmisibles exigir respeto a otros si en nuestros actos demostramos lo contrario.

Actúa siempre con prudencia, fomenta el trato cordial con los demás y no olvides estar abierto a la crítica. Pero sobre todo, haz que los resultados de tu labor y tu esfuerzo hablen por ti.



NUESTRAS ACTIVIDADES

Por: Iván Rodríguez Plata



12 - Mayo. El equipo directivo de la Superintendencia del Subsidio Familiar, liderado por el superintendente Luis Guillermo Pérez Casas, realizó un encuentro para establecer el plan estratégico que emprenderá la entidad para los próximos años (2023 – 2026), en articulación con el Plan Nacional de Desarrollo “Colombia Potencia Mundial de la Vida”.



12 - Mayo. Funcionarios de la SuperSubsidio se reunieron con representantes de la Presidencia de la República y la caja de compensación familiar Comfacundi, para definir la agenda final del encuentro “Canastas de Paz” que se realizó del 24 al 26 de mayo en el municipio de Girardot, Cundinamarca.



15 - Mayo. Avanzando con el plan de auditoría 2023, la SuperSubsidio llevó a cabo una visita ordinaria a Comfandi, una de las cajas de compensación familiar del Valle del Cauca, que beneficia con sus servicios al 28% de la población total de ese departamento.



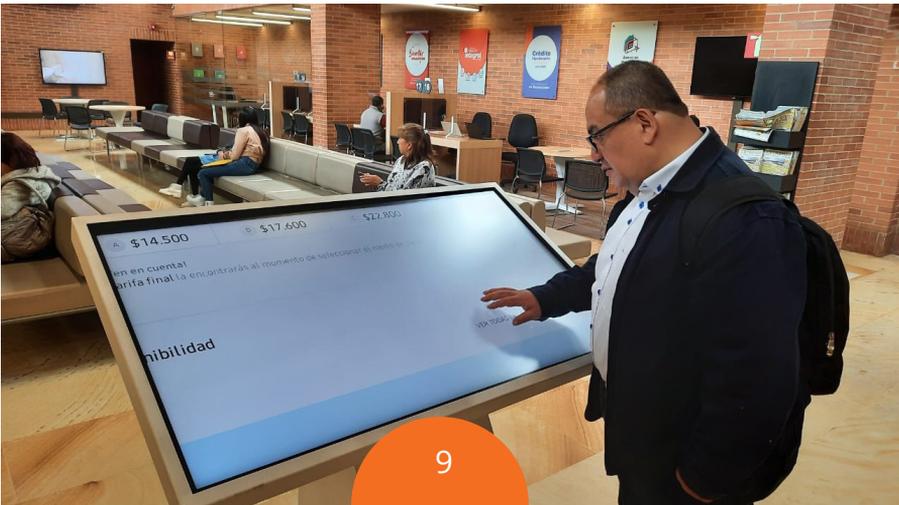
15 - Mayo. Siguiendo con la misión de inspección, vigilancia y control, funcionarios de la Superintendencia del Subsidio Familiar realizaron una visita ordinaria a la caja de compensación familiar Comfaoriente, en Norte de Santander.



16 - Mayo. La SuperSubsidio visitó la caja de compensación familiar Comfaboy, en Tunja, para realizar tareas de inspección a las obras del Centro Urbano Recreacional, donde se invierten más de 42.000 millones de pesos. Esta sede de esparcimiento beneficiará a más de 170 mil afiliados.



17 - Mayo. Funcionarios la Oficina de Protección a la Ciudadanía, de la SuperSubsidio realizaron una visita especial a la sede principal de la caja de compensación familiar Compensar, en Bogotá, para verificar las acciones adelantadas para garantizar el acceso de la población con discapacidad visual y auditiva, a sus instalaciones y sitio web.



18 - Mayo. En las instalaciones de la Superintendencia se realizó una nueva jornada del programa 'Jueves de Valores', enmarcada en el Código de Integridad, con el fin de promover el bienestar y el clima laboral de todos nuestros colaboradores.



19 - Mayo. El superintendente del Subsidio Familiar, Luis Guillermo Pérez Casas, visitó algunas de las sedes de la caja de compensación familiar Comfacauca, donde conoció los proyectos de desarrollo industrial, atención integral a la familia, pedagogía lúdica, seguridad vial, entre otros, en todo el departamento del Cauca.



20 – Mayo. El Centro Recreativo Guayacanes de Comfauca promueve la iniciativa ‘Canastas de Paz’, liderada por el superintendente Luis Guillermo Pérez Casas, donde campesinos, indígenas y reincorporados comercializan diferentes productos agropecuarios y artesanías de la región.



23 - Mayo. ‘Canastas de Paz’ llegó al Centro Vacacional de Monquirá, de la mano de la caja de compensación familiar Comfaboy, en Boyacá, donde los pequeños productores tuvieron la oportunidad de comercializar sus bienes y productos con el consumidor final a un precio justo. ¡Del campo a su mesa y con sello colombiano!



23 – Mayo. Se institucionaliza ‘Un café con el Super’, un espacio donde directivos y colaboradores de la SuperSubsidio tendrán la oportunidad para abordar temas de interés. En esta oportunidad, todo el equipo de la Delegada de Gestión compartió un balance de lo realizado en el año con el superintendente Luis Guillermo Pérez Casas.



24 - Mayo. Se realizó el primer encuentro nacional de ‘Canastras de Paz’, el proyecto liderado por el SuperSubsidio Luis Guillermo Pérez Casas y respaldado por la Presidencia de la República, el Ministerio del Trabajo y las cajas de compensación del país. Este se desarrolló en las instalaciones de Comfacundi, en Girardot, Cundinamarca. Allí se evaluaron las experiencias de los pilotos desarrollados en nueve departamentos: Tolima, Huila, Valle del Cauca, Bolívar, Sucre, Quindío, Antioquia, Risaralda y Cauca.



Los proyectos bandera del SuperSubsidio

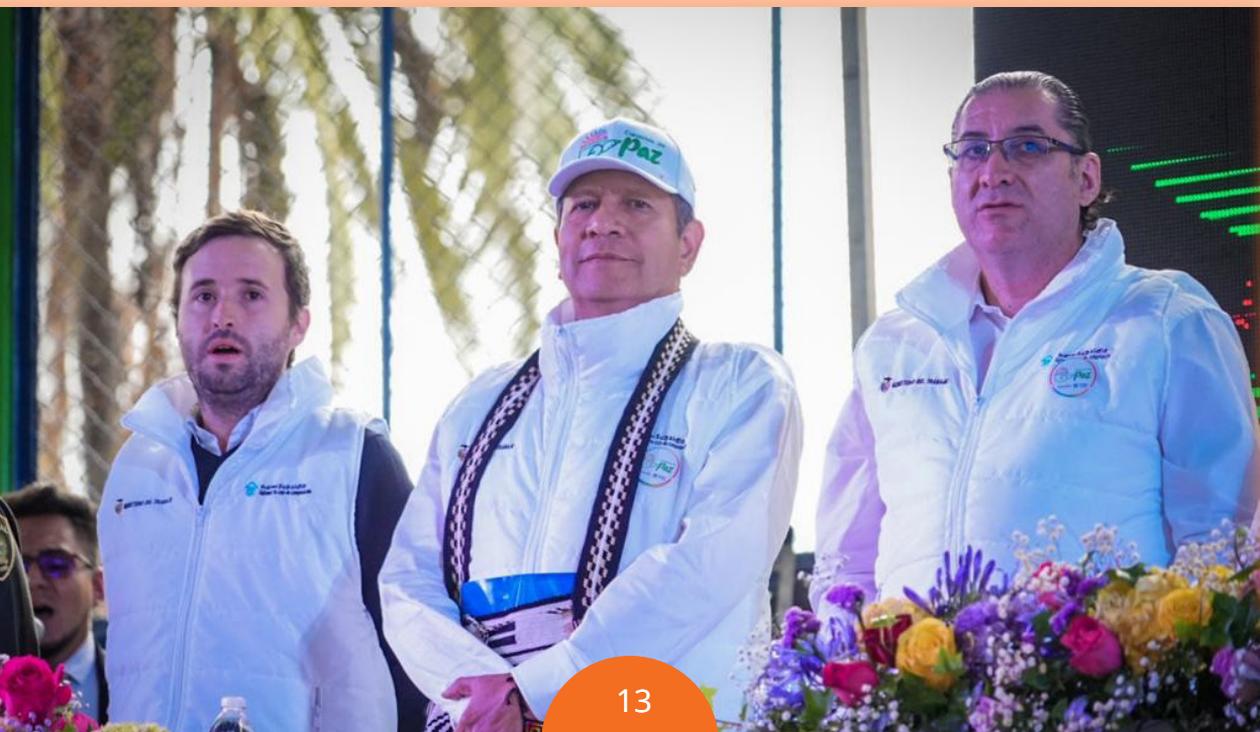
Por: Iván Rodríguez Plata

Más que una misión, una pasión

“Nuestro deber es servir con amor social y buscar el bienestar de todos los colombianos. Trabajaré para que Colombia sea Potencia Mundial de la Vida”, dijo Luis Guillermo Pérez Casas cuando llegó a la Superintendencia del Subsidio Familiar el 1 de septiembre de 2022, tras designación del presidente Gustavo Petro.

Desde entonces, ‘el Super’, como comúnmente se le dice en la entidad, se ha encargado de fortalecer los lazos entre el Gobierno Nacional, la SuperSubsidio y las cajas de compensación familiar en pro del bienestar de los afiliados al sistema del Subsidio Familiar.

Pero más allá de su misión, Luis Guillermo transmite y contagia su pasión por los proyectos que brinden bienestar a los afiliados de las cajas, sus regiones y comunidades.



Canastas de paz

De ese principio nació el proyecto 'Canastas de Paz', una iniciativa que busca que campesinos, indígenas, mujeres, víctimas y reincorporados, tengan la oportunidad de comercializar sus productos, dar a conocer sus emprendimientos en los centros recreacionales de las cajas, pero lo más importante brindar pedagogía desde su papel sobre los acuerdos y la implementación de los acuerdos de paz.

Los mercados campesinos han sido gratamente acogidos desde noviembre de 2022 por todas las cajas de compensación familiar del país, ya que promueven la economía de cada región gracias a los emprendedores sociales, asociaciones de campesinos y grupos vulnerables.



En tan solo siete meses, 'Canastas de Paz' ha llegado a diez departamentos de Colombia (Antioquia, Bolívar, Cauca, Huila, Quindío, Nariño, Risaralda, Sucre, Tolima y Valle del Cauca) de la mano de las cajas, y todo parece indicar que llegó para quedarse.

Además, junto a la Presidencia de la República, el Fondo Colombia en Paz, el Sena, la Escuela Superior de Administración Pública, la Agencia para la Reincorporación, la Agencia de Renovación del Territorio, el proyecto PaisSana, la SuperSubsidio y las cajas de compensación familiar; se buscan alternativas para que productos de campesinos, indígenas y reincorporados sigan creciendo en todo el territorio nacional.

Las actividades más recientes de 'Canastas de Paz' tuvieron lugar el 24, 25 y 26 de mayo en Girardot y el 28 y 29 del mismo mes en Nariño.

Pleno empleo

"Estamos construyendo una política pública que garantice el pleno empleo de la mano del Gobierno Nacional y de todos los sectores que puedan aportar con este propósito en beneficio de todo el país", dijo el doctor Luis Guillermo en su primer encuentro con todos los directores de las cajas del país en Bogotá.

Con esta premisa, se le dio vida al firme propósito de crear empleo digno y formalizar la contratación en las diferentes cajas del país, ya que muchos de sus colaboradores han tenido contratos de prestación de servicios por años.

La visión del SuperSubsidio no tardó mucho en ser acogida por los directores de las cajas de compensación familiar y al iniciar el 2023, varios dieron los primeros pasos al 'Trabajo



Decente' al contratar a término indefinido a muchos de sus colaboradores, garantizando así el pleno empleo y aportando a "Colombia, Potencia Mundial de la Vida".

"Tener un contrato a término indefinido no solo contribuye a mi bienestar como empleado sino también al de toda mi familia", afirmó uno de los colaboradores de Comfiar Arauca, que pasó a tener un contrato a término indefinido en el mes de febrero.

A la fecha, la SuperSubsidio ha participado en la formalización laboral de más de 500 colaboradores de las cajas de compensación familiar que han pasado a contratos a término indefinido.

Pacto por la infancia y la adolescencia

“Debemos garantizar que nuestra niñez tenga acceso a la alimentación, salud, educación, deporte, cultura y recreación. Este debe ser un compromiso del Estado y de toda la población”, afirmó el superintendente Pérez Casas el pasado 14 de abril cuando se lanzó en Bogotá el ‘Pacto por la Infancia y Adolescencia’.

Un proyecto que tiene un gran reto, ya que en el 2022 murieron 308 niños por desnutrición en el país.

Por ello, la SuperSubsidio y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, junto a las 42 cajas de compensación familiar y otras entidades del Estado, buscan garantizar la alimentación y bienestar de los menores más desprotegidos del país a través de la creación de nuevas estrategias y alianzas.

“Un agradecimiento especial al SuperSubsidio y a todas las cajas por acoger todo el programa de niñez del Plan Nacional de Desarrollo”, puntualizó la directora del ICBF, Astrid Cáceres, al cierre del pacto por la niñez.



Pacto por la transparencia

El Superintendente del Subsidio Familiar, Luis Guillermo Pérez Casas, también lidera el 'Pacto por la Transparencia', un acuerdo entre las diez superintendencias del Estado que busca garantizar el adecuado desarrollo y operación de las mismas con la finalidad de proteger los derechos de los colombianos.

Este acuerdo, que consta de siete puntos, fue discutido y consolidado en el mes de febrero en presencia de la mayoría de superintendentes del país y se espera que, en los próximos días, salga el acta final con la firma de los mismos.

Estas son: SuperVigilancia, SuperTransporte, SuperSociedades, SuperServicios, SuperFinanciera, SuperSolidaria, SuperIndustria, SuperNotariado, SuperSalud y SuperSubsidio.



COMFAMILIAR HUILA, UN PASO HACIA LA PAZ

Por: Valerie Valbuena

Dirección administrativa Comfamiliar Huila



Comfamiliar Huila, en alianza con la Secretaría de Paz y Derechos Humanos de la Alcaldía de Neiva, dieron inicio al curso “Emprender para la vida”. Oferta educativa enfocada para la población víctima del conflicto armado y en condición de vulnerabilidad o desplazamiento, con el fin de fortalecer y garantizar el desarrollo de las actividades orientadas a facilitar la inserción de esta población al mercado laboral.

Uno de los objetivos del programa es el fortalecimiento de las capacidades y el acompañamiento para la superación de las barreras que les impiden conseguir trabajo, lo que generará un impacto en la disminución de la tasa de desempleo, presente en este nicho poblacional.

El departamento del Huila reporta más de 177 mil víctimas del conflicto armado, esta población ha sido objeto en su mayoría de hechos de desplazamiento, violencia sexual, reclutamiento de menores de edad, desaparición forzada, secuestro y homicidio.

Para la población víctima, se creó una ruta para la capacitación, en la que se encuentra el componente de formación para el trabajo y el emprendimiento. Es así como desde la Secretaría de Paz y Derechos Humanos se adelantan diferentes procesos de articulación con instituciones, con el fin de garantizar el acceso de la población víctima a programas de formación para el trabajo y emprendimiento.

Hoy con el apoyo de Comfamiliar Huila, es posible brindar una oferta educativa adecuada a la población, contando con profesores experimentados en relacionamiento con las víctimas del conflicto junto a un contenido formativo enfocado a la generación y consolidación de ideas de negocio, que permitirá impulsar las iniciativas con las que cuente este grupo poblacional.

En la ejecución de esta alianza, 100 personas en condición de vulnerabilidad se formaron y certificaron luego de jornadas de 20 horas, con sesiones teórico-prácticas en las cuales se incentivó su creatividad, en el temario exclusivo de emprendimientos o ideas de empresas a crear, a través de la capacitación en el uso de redes sociales y medios digitales, que sirvió de complemento para el proceso de formación impartido por los docentes.

Por primera vez, gracias a la nueva dirección de la caja de compensación familiar del Huila, fue posible dar inicio a estos programas sociales enfocados en los retos que enfrenta el Sistema de Subsidio Familiar con miras al posconflicto, para aportar a la paz total y convertir así a Colombia en potencia mundial de la vida.

Emprendimientos dirigidos

Comfamiliar del Huila le ha apostado a contribuir al desarrollo del municipio, a través de la creación del programa de emprendimiento e innovación dirigido, tanto afiliados como a población no afiliada. Se ha iniciado desde la unidad de servicios educativos con los servicios de educación formal e informal, entre los que se encuentran los cursos libres.



También, se ha realizado la “Ruta de los Saberes”, en la cual los estudiantes desarrollan un arte o saber, como lo es la estética, la modistería y la cocina, entre otros. Al cierre de estos servicios educativos, se les recuerda participar en el curso que brinda la caja, en cuanto a la formación para cerrar el ciclo de educación, “Emprender para la vida”.

Finalmente, gracias al colegio Comfalagos y los técnicos laborales, se apoya el emprendimiento, suministrando formación y acompañamiento, buscando que nuestros graduados sean competitivos laboralmente y puedan contribuir a la generación de empleos y a un desarrollo sostenible para sus familias y la comunidad huilense.

Esta nueva misionalidad social de la caja del Huila, busca que los beneficios de sus distintos servicios lleguen a ser extendidos a nichos poblacionales afectados por la violencia en nuestro país.



COMFATOLIMA RECIBIÓ EL SELLO DE 'NO DISCRIMINACIÓN' POR BUENAS PRÁCTICAS DE INCLUSIÓN SOCIAL

Por: Reina Lucia Valencia



ComfaTolima es la primera caja de compensación familiar en Colombia en recibir el “Sello de No Discriminación”. La entidad recibió calificación 100/100 de cumplimiento de los requisitos legales exigidos por los entes certificadores.

ComfaTolima recibió el Sello de No Discriminación por parte del Ministerio del Interior y el Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación (Icontec). Es la primera caja de compensación en el país en recibir dicha certificación, la cual tiene el propósito de reconocer las buenas prácticas que implementan empresas y organizaciones en la reducción de la discriminación y la promoción de la inclusión social. El sello fue otorgado por tres años porque la caja cumplió con el 100% de los requisitos legales exigidos por los entes certificadores.

Jimmy Abello, jefe de Gestión integral de ComfaTolima, comentó que la Caja se presentó desde mediados de 2022 para lograr la certificación de 'No Discriminación', considerando el impacto social a los sectores más vulnerables que contemplan las Cajas de Compensación en su misionalidad.

“Como decisión estratégica se decidió participar en la consecución del sello porque brindaba herramientas para prevenir cualquier manera o caso de discriminación tanto a nivel interno como hacia los usuarios externos. Se trató de ver a los usuarios desde un punto de vista más incluyente porque, a veces, medimos a los usuarios con la misma regla y no es así. Nos permitió visualizar muchas cosas por mejorar para brindar una mejor atención al usuario”, señala.

Buenas prácticas implementadas en ComfaTolima

Abello explicó que hubo un proceso de planificación para obtener el sello, lo que significó establecer lineamientos y políticas desde la alta dirección para eliminar o prevenir cualquier caso de discriminación en la caja de compensación, además de implementar una ruta de actuación para tratar las situaciones que se puedan presentar con los públicos internos y externos.

En conjunto, la Caja se capacitó para atender a las poblaciones vulnerables a través de cursos en lengua de señas, implementó el sistema braille en el portafolio de servicios y en la señalización de sus instalaciones, adecuó las rutas de acceso en las diferentes sedes y estableció atenciones prioritarias para personas en situación de vulnerabilidad.

A través de un comunicado de prensa, ComfaTolima destacó que la certificación fue posible luego de mostrar las acciones realizadas por la caja de compensación en los programas de atención a más de 2.100 niños vulnerables en 29 municipios del Tolima, las capacitaciones en Lengua de Señas Colombiana para trabajadores y empresas afiliadas, la ampliación de la cobertura escolar con la inauguración del Colegio ComfaTolima sede El Espinal y la participación del 65% del personal femenino en la nómina actual de la caja.



Entre tanto, Nelson Norbey Quintero Melo, director administrativo de ComfaTolima, indicó, con respecto al certificado de No Discriminación, que este sello representa una garantía de calidad para sus beneficiarios y colaboradores en cuanto a los servicios que presta.

“Somos la primera empresa en el departamento en obtener este sello, lo que demuestra el compromiso de ComfaTolima con la diversidad y la promoción de entornos laborales y sociales libres de discriminación”, nos cuenta.

Por último, Jimmy Abello destacó que el trabajo adelantado por esta entidad se verá reflejado en una mejor calidad de vida para sus afiliados y espera que en un futuro cercano esta experiencia sea replicada por otras cajas a nivel nacional.

“Con las acciones implementadas para prevenir la discriminación y promover la inclusión social, le hacemos mucho más fácil el servicio a los usuarios. Se les hace más fácil la vida a las personas que acuden a nuestros servicios y a las instalaciones. Es un buen ejercicio y ojalá que todas las cajas de compensación pudieran entrar en esta dinámica. Todos estos procesos son de mejora continua y el gran reto que tenemos es seguir fortaleciendo la atención y los servicios que ofrece Comfatolima”, agrega.



PLAN NACIONAL DE DESARROLLO: UN CAMINO PARA VIVIR CON DIGNIDAD

Por: Bibiana Bello



Por primera vez en la historia de Colombia, el Plan Nacional de Desarrollo plantea posibilidades reales para que la población que habita en zonas rurales mejore su calidad de vida y tenga acceso a una vivienda propia.

El 19 de mayo, el presidente Gustavo Petro sancionó el Plan Nacional de Desarrollo “Colombia, Potencia Mundial de la Vida”. Sin embargo, poco se sabe sobre lo que significa este PND para las familias más vulnerables, que hoy resisten el abandono institucional que por décadas las sometieron gobiernos anteriores.

Lo primero, es que el PND es la hoja de ruta que establece objetivos, programas y metas de gobierno para el cuatrienio. Asimismo, sirve para garantizar la transparencia en el manejo del presupuesto, ya que fue discutido y aprobado por el Congreso de la República antes de ser sancionado por el presidente.

En un esfuerzo por construir un país más justo y equitativo el PND se estructura bajo cinco ejes de transformación:

1. Ordenamiento del territorio alrededor del agua
2. Seguridad humana y justicia social
3. Derecho humano a la alimentación
4. Transformación productiva, internacionalización y acción climática
5. Convergencia regional

Este Plan Nacional de Desarrollo promete cumplir con las metas trazadas en materia de acceso a la vivienda y entornos dignos en los territorios históricamente marginados.



¿Esto qué tiene que ver con la Superintendencia del Subsidio Familiar?

¡Todo! En concordancia con ese PND se desarrollarán los componentes del Subsidio Familiar de Vivienda en la modalidad de adquisición de vivienda nueva, garantizando un enfoque de generación de condiciones adecuadas de habitabilidad con criterios de desarrollo sostenible y el cuidado del medio ambiente.

También, se promoverán proyectos de vivienda con enfoque diferencial y territorial. Esto quiere decir que, de acuerdo a las realidades de los pueblos negros e indígenas y a la realidad de sus territorios se crearán dichos proyectos de vivienda para que atiendan esas necesidades específicas de las comunidades que viven en las zonas más apartadas del país, conservando las técnicas y materiales tradicionales de construcción sostenible.



El PND tiene por objeto otorgar subsidios a la Vivienda de Interés Social -VIS- y de Vivienda de Interés Prioritario -VIP- y establece que los recursos destinados para el acceso VIS y VIP serán tramitados a través del Ministerio de Vivienda y el Fondo Nacional de Vivienda, lo que que permite garantizar el derecho a la vivienda de los hogares de menores ingresos.

El PND dignifica al campesinado colombiano

El Plan Nacional de Desarrollo plantea posibilidades para que la población que habita en zonas rurales mejore su calidad de vida y para que un hecho sin precedentes se materialice: el sueño de millones de campesinos de acceder a una vivienda nueva.

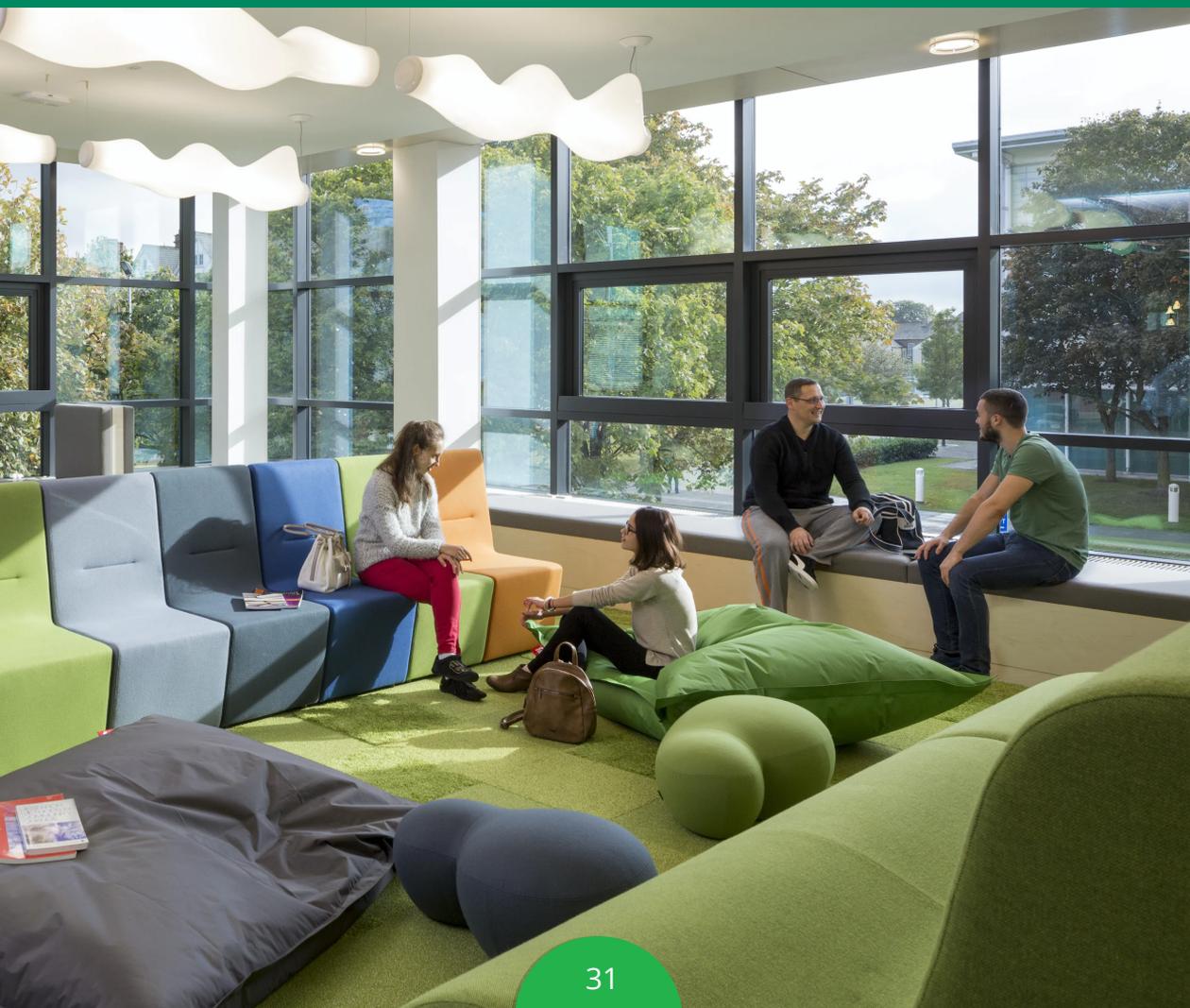
Además, presenta disposiciones para que se haga realidad la legalización de predios, el mejoramiento de viviendas y la autoconstrucción, lo que también genera nuevos espacios habitacionales dignos.

El PND plantea nuevas opciones de acceso a la vivienda de los colombianos, especialmente en las zonas rurales, y prioriza a las familias de escasos recursos con la eventual creación de nuevos incentivos. De la misma manera, amplía la escala de los mejoramientos de vivienda de modo significativo y la creación de iniciativas para impulsar la generación de vivienda de interés social urbana.

Los 373 artículos del PND son la oportunidad para enderezar el camino y avanzar en la construcción de la paz y la tranquilidad que merecen los colombianos. Por eso, la Superintendencia del Subsidio Familiar, en cabeza del superintendente Luis Guillermo Pérez, trabajará para materializar la ruta que llevará a disminuir la desigualdad y a vivir en dignidad.

CONSTRUYAMOS UN ENTORNO LABORAL MÁS SALUDABLE

Por: Javier Murcia



Para hablar de un verdadero bienestar en el sitio de trabajo, no solo debemos preguntarnos qué hace la entidad por nosotros, también, vale la pena preguntarnos qué estamos haciendo para cuidar de nosotros mismos.

En el pasado, el concepto *entorno laboral saludable* se centraba principalmente en evitar accidentes y mantener la infraestructura en buen estado. Sin embargo, con el tiempo se han integrado aspectos como: promoción de estilos de vida más sanos, prevención de enfermedades, ambiente laboral y el manejo del estrés. Incluso, se tienen en cuenta aquellos factores externos que pueden afectar la salud de los empleados.

Para empezar, cada organización debe proporcionar un ambiente laboral donde se valoren las capacidades y habilidades individuales, minimizando las diferencias y dificultades entre las personas. Además, debe ofrecer herramientas de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

De acuerdo con SAP Concur Colombia, el clima laboral es crucial para la satisfacción y retención de los empleados. Por eso, es fundamental que las organizaciones se esfuercen en crear un entorno óptimo que proporcione felicidad y comodidad a los miembros de cada equipo.

Empresas como Google, Zappos, Patagonia o Johnson & Johnson son reconocidas por pensar en el bienestar de sus empleados ya que ofrecen, desde instalaciones y programas que promueven la actividad física, como gimnasios en el lugar de trabajo y clases de yoga, hasta horarios flexibles, asesorías sobre nutrición, cursos de capacitación gratuitos e incluso apoyo para dejar de fumar.



Para lograr esto en cualquier organización los colaboradores, funcionarios o contratistas, como sus superiores, deben participar en un proceso de mejora continua, fomentando hábitos saludables, seguridad y bienestar. Asimismo, es importante que todas las personas puedan alcanzar un equilibrio entre su vida personal y profesional.

A finales de 2022, HubsPot, la plataforma líder de CRM para empresas, presentó '**¿Qué tan felices son los latinoamericanos en su trabajo?**' un estudio en el que se consultó a más de 1.200 trabajadores de diversas empresas y sectores económicos, para conocer su nivel de satisfacción dentro de sus organizaciones. Entre los resultados arrojados por la encuesta, un 74.5% considera que su empleo le permite balancear su vida personal y su desarrollo profesional de una manera adecuada, mientras que el 39.2% considera que la oportunidad de crecer laboral y profesionalmente es un factor muy importante, para tener un mejor desempeño.

Otro aspecto a tener en cuenta es la salud mental, el manejo del estrés, el equilibrio de las cargas de trabajo y asegurarse que cada persona conozca sus funciones y los resultados que se esperan de su gestión. Esto les proporcionará seguridad en el desempeño de sus labores. De acuerdo al estudio, un 26,7% manifestó haber consultado a un profesional de salud mental por causa de su trabajo, mientras que un 13% siente que es necesario, pero aún no lo hace.



Si bien los directivos y el personal de recursos humanos desempeñan un papel importante en la creación de un buen ambiente laboral, cada trabajador, sin importar el puesto, puede adoptar hábitos y comportamientos positivos dentro del entorno de trabajo, a través de actividades sencillas como caminar más, levantarse de vez en cuando del puesto y realizar estiramientos, utilizar las escaleras en lugar del elevador, hidratarse adecuadamente, comer a horas y optar por refrigerios saludables, etc.

Te invitamos a identificar qué actividades en tu jornada laboral pueden estar perjudicando tu salud o generando estrés, para que puedas comunicarlo y buscar soluciones.

LA PAZ TOTAL EN EL PLAN NACIONAL DE DESARROLLO

Por: Reina Lucia Valencia



La Paz total resalta como eje estratégico en la hoja de ruta del gobierno del cambio. Esto implica que el centro de todas las decisiones de política pública sea la vida digna, de tal manera que los humanos y los ecosistemas sean respetados y protegidos.

El Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026, “Colombia, potencia mundial de la vida” fue firmado y promulgado por el presidente Gustavo Petro, en compañía del director del Departamento Nacional de Planeación (DNP), Jorge Iván González, el pasado 19 de mayo en el resguardo indígena El Remanso, ubicado en Guainía.

La construcción del Plan se caracterizó por tener una amplia participación ya que se realizaron 51 Diálogos Regionales Vinculantes, entre septiembre y diciembre del 2022, que contaron con la asistencia de 250.000 personas. Durante ese tiempo se recibieron más de 89.000 propuestas que determinaron cada una de las cinco transformaciones, así como tres meses de debates por parte del Congreso de la República que entregó cerca de 6.500 proposiciones.

Las cinco principales transformaciones que propone el Plan Nacional de Desarrollo son las siguientes: **ordenamiento del territorio alrededor del agua; seguridad humana y justicia social; derecho humano a la alimentación; transformación productiva; internacionalización y acción climática y convergencia regional**. Además, el Plan define en su artículo cuarto cuáles serán los ejes transversales: paz total, actores diferenciales para el cambio, estabilidad macroeconómica y política exterior con enfoque de género.



La **Paz Total** resalta como eje estratégico en la hoja de ruta del gobierno del cambio. Es entendida como “una apuesta participativa, amplia, incluyente e integral para el logro de la paz estable y duradera, con garantías de no repetición y de seguridad para todos los colombianos; con estándares que eviten la impunidad y garanticen en el mayor nivel posible los derechos de las víctimas a la verdad, la justicia y la reparación. Esto implica que el centro de todas las decisiones de política pública será el derecho a la vida digna, de tal manera que los humanos y los ecosistemas sean respetados y protegidos. Busca transformar los territorios, superar el déficit de derechos económicos, sociales, culturales, ambientales, y acabar con las violencias armadas, tanto aquellas de origen sociopolítico como las que están marcadas por el lucro, la acumulación y el aseguramiento de riqueza. Este eje tendrá presente los enfoques de derechos de género, cultural y territorial”.

En el Plan Nacional de Desarrollo, el Estado colombiano se compromete a garantizar la paz como derecho, no solo a través de la terminación de las violencias armadas, sino también por medio del cumplimiento de todos los derechos humanos, económicos, sociales, ambientales y culturales que permitan el buen vivir de la población colombiana. Sin embargo, tiene grandes retos como lograr una articulación armónica entre la **Paz Total** y el **Acuerdo de Paz**, una obligación incumplida en 2019 por la administración de Iván Duque, además del avance en la construcción de la paz sobre la base del pluralismo, el diálogo, la cultura de paz y la convivencia democrática.



CLARA INÉS MARTÍNEZ

**Toda una vida
al servicio de la
Superintendencia
del Subsidio
Familiar**

Por: Bibiana Bello



“Yo llegué a Bogotá con la intención de hacer una especialización en gerencia estratégica informática en la Universidad de Los Andes en 1995, y terminé quedándome 28 años en la Superintendencia del Subsidio Familiar y haciendo cinco especializaciones”. De esta manera, Clara Inés Martínez relata sus primeros años en el lugar que se convirtió en su segunda casa, la SuperSubsidio.

De su natal Magdalena salió para adelantar sus estudios universitarios de ingeniería de sistemas, en la universidad Piloto de Colombia, en Bogotá, pregrado que culminó con éxito y que rápidamente la llevó a asumir nuevos retos.

Hija de un padre ganadero y una madre que dedicó su vida a la crianza de sus tres hijas. Clara Inés cuenta que decidió que sus estudios debían continuar, así que, después de graduarse como ingeniera, continuó con una especialización, abriéndose paso en el campo laboral en el que para aquella época la ingeniería era considerada un oficio donde predominaban los hombres.

“Recuerdo que yo estaba trabajando como jefe de mantenimiento en la fábrica de locería Corona, pero la sede quedaba en el municipio de Funza, entonces realmente me quedaba lejos para desplazarme, salía a las 5 de la tarde y entre el centro que era donde queda mi universidad y el trabajo tardaba mucho tiempo, por eso decidí aceptar la oportunidad laboral que se abría en la Superintendencia del Subsidio Familiar”, agrega.

Sus hijas nacieron mientras ella crecía profesionalmente, recuerda, mientras asumía sus labores como profesional especializado grado 21, en la oficina de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones en la Superintendencia del Subsidio Familiar. Andrea Carolina llegó para enseñarle el significado del amor, ese que es inquebrantable, y del vínculo que sostienen para toda la vida. Años más tarde llegaría Juliana, su hija menor.

Entre su rol de madre y su carrera profesional Clara Inés se fue afianzando y, mostrando sus habilidades y su capacidad de liderazgo, estuvo en la jefatura de la oficina varios periodos, donde enfrentó desafíos enormes, pero ninguno comparado al que la vida le tenía preparado.

Cuando su hija Andrea cumplió 10 años de edad, los médicos le dijeron que debían ponerla en una lista de espera para recibir un trasplante de riñón, espera que tardó 10 años en los

que Clara Inés y su hija fortalecieron sus lazos y confiaron en el milagro que le salvó la vida.

“Mi niña tenía 10 años y cuando cumplió 20 le llegó el trasplante, yo permanecía trabajando y la verdad hoy en día quisiera aprovechar todo ese tiempo que no pude estar con mis hijas”, nos cuenta.

FCAMINO_SUENOS
Publicaciones

fcamino_suenos
Scott Dugdale · Workday



De esa batalla que libraron juntas, nació la Fundación Camino de Sueños, en la que Clara y sus hijas, Andrea y Juliana, han dedicado parte importante de sus vidas y con la que le devuelven un poco la felicidad a niñas y niños entre 5 y 10 años de edad, que viven en condiciones vulnerables.

“Organizamos una feria escolar en la localidad de Ciudad Bolívar, donde entregamos refrigerios, celebramos los cumpleaños de los niños y les llevamos diversión. Tenemos actividades culturales con payasos y tratamos de regalarles una sonrisa y momentos de calidad”, indica.

De su hija menor, Juliana, recalca que ha aprendido el valor de la solidaridad y la filantropía que la inspiran cada día para dedicarse de lleno, en un futuro no muy lejano, a la fundación que levantaron las tres.

Clara Inés Martínez: una despedida

Clara Inés Martínez se pensionará en el mes de enero de 2024, después de haberle dedicado 28 años de su vida a la Superintendencia del Subsidio Familiar, años en los que fue protagonista de los cambios que ha experimentado una entidad a la que difícilmente le dirá adiós.

“El crecimiento de la Superintendencia ha sido enorme, yo veo en sus ciudadanos y afiliados una población cada vez más joven y más consciente de los problemas del país y eso hace que las cajas de compensación orienten sus programas hacia la población más vulnerable”, señala.

De su futuro próximo habla tranquilamente. “Estaré con una consultoría un par de años y después me dedicaré a pasear y a disfrutar el tiempo con mi familia, tal vez con nietos, compartiendo más tiempo con mis hijas. En septiembre aprovecharemos mis vacaciones para viajar a Europa, es un viaje que hemos postergado”.



Esa parsimonia con la que habla de los planes que le deparan para el futuro inmediato, se rompe cuando la nostalgia la invade y la interrumpe el llanto que dejan las despedidas. "Tengo una mezcla de sentimientos, tengo mucho guayabo pero hay que darle la oportunidad a gente joven, también es una oportunidad para aprovechar a mi familia pero en el trabajo dejo grandes amigas (solloza), la superintendencia me ha dejado mucho, no solo mi crecimiento profesional se la debo a la entidad, sino grandes experiencias, estuve al frente de proyectos muy importantes de impacto para la ciudadanía, que me hicieron inmensamente feliz, la Superintendencia es una entidad hermosa con una labor social muy grande, es que el único problema es que uno se enamora de esta entidad y no quiere salir de aquí", relata.



De su paso por la Superintendencia quedan las memorias que guarda en el corazón y los grandes amigos, además de la satisfacción del deber cumplido y de haber dejado su alma en los retos que asumió; una hoja de vida impecable y el aprecio del personal de seguridad y servicios generales, de sus colegas a los que durante 10.220 días saludó efusiva, con el acento caribeño que la caracteriza, y el anhelo profundo de que la entidad, bajo la dirección del Superintendente Luis Guillermo Pérez, siga siendo una institución de puertas abiertas para la gente más humilde.

“Me sorprende el superintendente Luis Guillermo Pérez porque, te lo digo de corazón, es el único que luchó para que los trabajadores de las cajas de compensación pudieran tener contratos dignos y a término indefinido. Muchos superintendentes seguramente tuvieron la intención, pero él se puso la camiseta, realmente le admiro por eso. Es una persona excelente que, con su empeño, y se lo he dicho personalmente, va a lograr grandes cosas en esta entidad. A la superintendencia solo puedo desearle lo mejor”.

Clara Inés pronto volverá a la costa Caribe que la vio nacer porque en el fondo quienes aman sus raíces nunca se van. “Amo la Costa porque soy de la Costa, tengo familia en Barranquilla y Santa Marta y tan pronto me pensione me iré a aprovechar el tiempo en familia en mi tierra. A mis compañeros les digo que luchen por sus metas, soy una mujer católica así que les hablaría del señor Jesús, ya que no hay obstáculos que no se puedan vencer, siempre hay que luchar por los sueños”, concluye.

En nombre de sus colegas que la extrañarán solo queda dedicarle una frase que solían dar los marineros en otros tiempos para desear un buen viaje a quienes zarpaban:

¡Buen viento y buena mar!

¿QUÉ ES EL FOSFEC Y PARA QUIÉNES APLICA?

Por: : Iván Rodríguez Plata



El FOSFEC es el Fondo de Solidaridad de Fomento al Empleo y Protección al Cesante. A través de este, se paga el Subsidio al Desempleo al que pueden acceder los afiliados a las cajas.

Además del subsidio al desempleo, también se pagan las cotizaciones a los Sistemas de Salud y Pensión y la Cuota Monetaria.

Estas prestaciones económicas serán reconocidas a la población cesante o desempleada (dependiente o independiente) que cumpla con los requisitos establecidos en la Ley tras radicación ante su caja de compensación familiar.

El objetivo de este mecanismo de protección al cesante, es facilitar la reincorporación de la población cesante o desempleada al mercado laboral en condiciones de dignidad, mejorando así su calidad de vida, permanencia y formalización laboral a través de la capacitación.

Hay que tener en cuenta que este mecanismo (FOSFEC) está compuesto por el Servicio Público de Empleo y el Fondo de Solidaridad de Fomento al Empleo y Protección al Cesante.

A continuación, resolveremos algunas de las dudas más frecuentes en cuanto al acceso al mismo.

¿Qué es el FOSFEC?

Es un fondo para desempleados que otorga beneficios a aquellos afiliados a las cajas de compensación familiar.

¿Para quiénes aplica?

Para desempleados dependientes que hayan cotizado 1 año en los últimos 2 años y para independientes que hayan cotizado 2 años, continuos o discontinuos, en los últimos 3 años.

¿Qué cubre?

Cubre la cotización al sistema de salud y pensión, y también el subsidio de la Cuota Monetaria.

¿Cuánto tiempo cubre?

Su cobertura es de seis (6) meses y la vigencia para este es de tres (3) años.

¿Cuál es el valor de la cotización?

El FOSFEC ampara la cotización al sistema de salud y pensión sobre un (1) salario mínimo mensual legal vigente.

¿Cómo se radica?

Debe ser radicado directamente en la caja de compensación familiar del afiliado, según requisitos establecidos.

¿Los cursos de capacitación son gratis?

Sí, los programas de capacitación son ofrecidos por el Servicio Público de Empleo y son totalmente gratis con el fin de fortalecer los conocimientos de los cesantes y así brindar habilidades para su reincorporación laboral.



CONOZCAN LAS GUÍAS GRATUITAS PARA MEJORAR LAS OPORTUNIDADES DE EDUCACIÓN Y EMPLEO

Por: : Iván Rodríguez Plata



Bogotá se convierte en inspiración para otras ciudades tras crear guías gratuitas de Orientación Socio Ocupacional para involucrar a los más de 5.8 millones de jóvenes en edad de trabajar que están excluidos de oportunidades de educación o empleo formal.

Las guías tituladas “Mi brújula hacia el futuro”, son una herramienta que orienta a los jóvenes de la ciudad para que tomen decisiones informadas a partir del conocimiento de sus habilidades e intereses.

Con éstas, se busca que los jóvenes en edad de empleo puedan reconocer las oportunidades de formación y trabajo digno que se ofrecen en el territorio nacional.

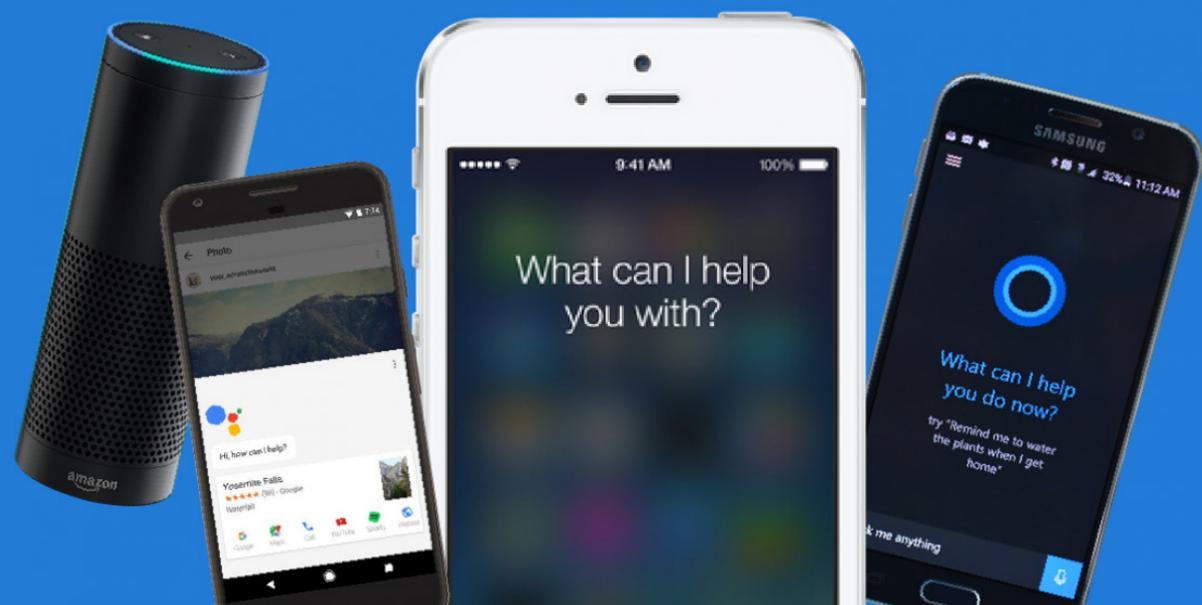
La construcción de estas guías se basó en un mapeo territorial que permitió identificar los sectores productivos con mayores oportunidades para los jóvenes, en términos de alta demanda laboral en cinco sectores de Bogotá, una variedad de posibles empleos en cada sector, sueldos, oferta educativa y otros factores relevantes para que los jóvenes tomen las decisiones más indicadas para su futuro.

“Mi brújula hacia el futuro”, es un proyecto desarrollado por Maloka, la Secretaría de Educación y la Alcaldía de Bogotá, en pro de más de 5.8 millones de jóvenes que están excluidos de oportunidades de educación o empleo formal.



¿GOOGLE ESCUCHA NUESTRAS CONVERSACIONES PRIVADAS?

Por: Javier Murcia



Todos hemos experimentado situaciones en las que mencionamos algo en una conversación y, al entrar a Internet, nos encontramos con anuncios relacionados. Pero, ¿es cierto que nuestros teléfonos nos están escuchando? La respuesta es sí, pero con algunas consideraciones.

En la era de la tecnología moderna, los dispositivos móviles cuentan con asistentes de voz como Siri en iOS o el Asistente de Google en Android. Estos están diseñados para activarse cuando se les da una frase de activación específica, como **"Oye Siri"** o **"Ok Google"**. Sin embargo, ha habido preocupaciones sobre la privacidad y la posibilidad de que los dispositivos estén grabando y procesando información incluso sin una activación intencional.

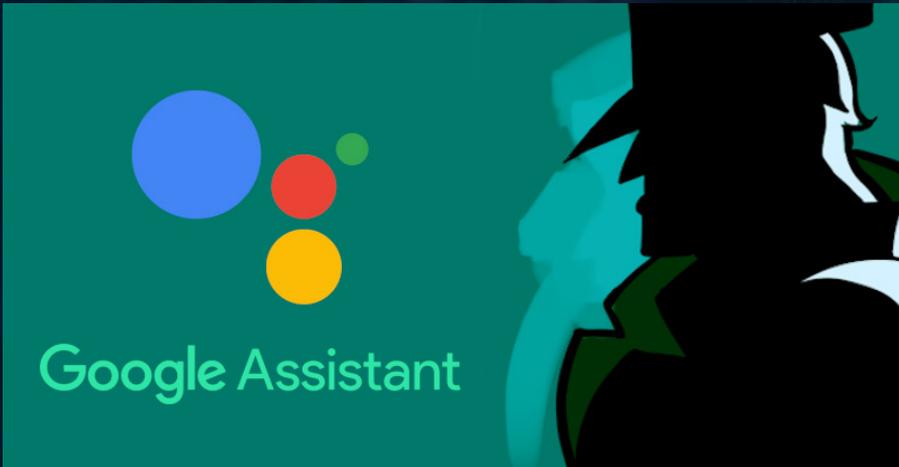
La idea de que los fabricantes de los sistemas operativos graban nuestras conversaciones, incluso cuando no hemos activado ningún asistente de voz, se popularizó en 2019. Sin embargo, hasta el momento no existen pruebas contundentes que respalden esta teoría. Es posible que, incluso cuando no estemos utilizando nuestro teléfono móvil, nuestras conversaciones sean escuchadas a través de los asistentes de voz y otros permisos que permiten a las aplicaciones grabarnos y escucharnos, lo que nos lleva a preguntarnos **¿qué ocurre con nuestros datos y privacidad?**

A mediados de 2021, la revista India Today informó que Google había admitido ante el Comité de Información y Tecnología del Parlamento de India que Google Assistant grababa ocasionalmente sonidos captados por teléfonos inteligentes y altavoces, incluso sin activar el asistente con la frase "Ok, Google".

Ante esta acusación, Google negó rotundamente la afirmación y explicó el funcionamiento de su asistente. Mientras está en modo de espera, procesa el audio ambiente cada pocos segundos para detectar si el usuario desea activarlo. Si no se detecta la frase "Ok, Google", esos instantes se borran y no se transmiten fuera del dispositivo. Sin embargo, todos los comandos de voz que se utilizan para darle órdenes a un dispositivo Android a través de *Ok,*

Google, quedan almacenados en una nube. Este historial puede ser consultado a través del siguiente enlace: <https://history.google.com/history/audio>

Las noticias sobre las escuchas de Google también se basaban en un informe de 2019 que reveló que un empleado filtró archivos de sonido de usuarios holandeses. El informe confirmó que lingüistas expertos escuchaban las conversaciones de los usuarios con Google Assistant para mejorar la tecnología de reconocimiento de voz, aunque esto solo ocurría en un 0,2% de las ocasiones. Es importante destacar que actualmente se requiere el consentimiento explícito del usuario para utilizar las grabaciones de voz de las interacciones con el asistente, y esto puede configurarse en los ajustes de la cuenta de Google.

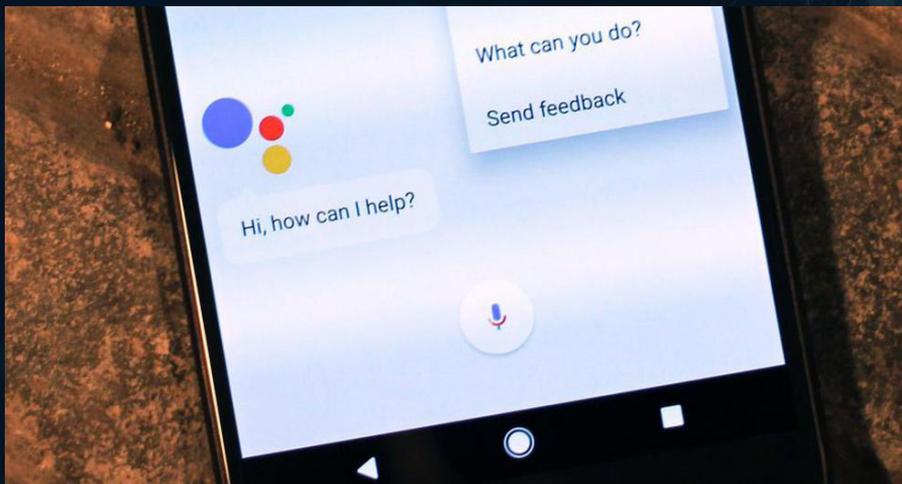


Para Carlos Santana, creador del canal de YouTube **Dot CVS**, el cual aborda temas relacionados con inteligencia artificial y tecnología, la pregunta no es si Google escucha nuestras conversaciones para enviarnos publicidad a través de diferentes canales en la web, sino si Google tiene la capacidad de analizar tantos datos con este propósito. Para Santana, este análisis necesita de complejos procesos de machine learning que no solo le permita a los dispositivos identificar

la voz humana para pasarla a texto, una labor que es capaz de solucionar gracias a sus potentes modelos de IA, que le permiten reconocer una voz sin importar si el usuario está cerca o lejos, e incluso si hay mucho o poco ruido a su alrededor.

Cabe aclarar que también se necesita descifrar la entonación e intencionalidad de las frases para no caer en ambigüedades, y es ahí donde la teoría de los anuncios personalizados falla, porque esta tecnología todavía no puede realizar un análisis semántico de las palabras, por lo tanto, no podrá saber si nos referimos a una marca o producto de una manera positiva o negativa.

Aunque los asistentes de voz pueden activarse al escuchar palabras que interpreten como una frase de activación, las grabaciones de voz requieren el consentimiento del usuario. Es importante revisar y ejecutar adecuadamente los ajustes de privacidad en nuestras cuentas para tener un mayor control sobre nuestras interacciones y datos personales, porque para dar acceso a nuestra información solo basta con aceptar las condiciones de tratamiento de datos en una aplicación o de un sitio web a través de nuestro teléfono, ya que son estas las que nos permiten conocer cómo se recopila, utiliza y comparte nuestra información personal.



¿Cómo podemos desactivar el asistente de voz?

En dispositivos Android:

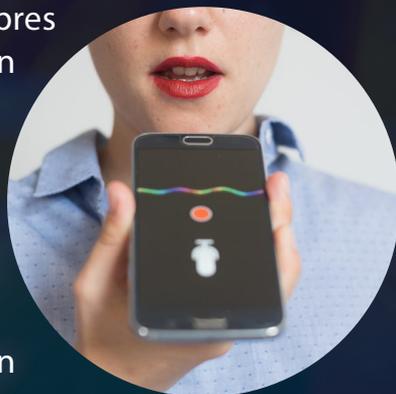
- Abre la aplicación "Ajustes" o "Configuración" de tu teléfono
- Entra en "Aplicaciones" y busca la app de Google
- Abre tu cuenta de Google y entra en "Administrar tu cuenta de Google"
- Entra en "Datos y privacidad"
- Escoge la opción "Actividades en la web"
- Y en los subajustes de "Configuración secundaria" desactiva la opción de "incluir la actividad de voz y audio"

En dispositivos iOS (iPhone, iPad):

- Abre la aplicación "Ajustes".
- Busca la sección "Siri y Buscar"
- Dentro de esta sección, encontrarás la opción "Escuchar 'Oye Siri'". Desactívala para desactivar el asistente de voz en espera.

Al desactivar el asistente de voz, algunas funciones y comandos de voz podrían dejar de estar disponibles. Si deseas volver a activarlo en el futuro, simplemente sigue los mismos pasos y activa la opción correspondiente.

Hay que tener en cuenta que los nombres y ubicaciones de las opciones pueden variar ligeramente según la versión de Android o iOS que estés utilizando. Si tienes dificultades para encontrar las opciones específicas, te recomendamos consultar la documentación oficial o buscar instrucciones específicas para tu modelo de dispositivo y versión del sistema operativo.



ARTE Y DIVERSIÓN PARA TODOS EN ESTAS VACACIONES

Por: Javier Murcia



El Instituto Distrital de las Artes (Idartes), a través del Programa Crea, ofrecerá más de 170 talleres gratuitos relacionados con diversas disciplinas artísticas para los habitantes de todas las localidades de Bogotá.

El Programa 'Crea' brindará una programación especial durante el periodo de vacaciones, para niños y niñas a partir de los 6 años, jóvenes, adultos y personas mayores, en la cual se crearán 38 experiencias únicas a través de las artes plásticas y las electrónicas, la danza, la música, la literatura, los audiovisuales y el teatro.

Entre la oferta de talleres destacan *Maquillaje artístico: Yo títere - Mi cuerpo marioneta* y *Mundos posibles - sonidos imaginados*, al igual que el *Desafío Lyp Sync, canta y actúa*, que combina las áreas de teatro y música del programa Crea. En este último, las canciones que cuentan historias y la ropa que ya no se usa cobrarán vida en un espacio creativo. Esta experiencia artística estará disponible en el *Crea la Campiña*, *Crea las Delicias* y el *Crea Cantarrana*.

Además, en el Crea Castilla se llevará a cabo un ring de la declamación, donde los participantes podrán tener batallas poéticas con sus propios versos. En esta competición, se pasará del papel al escenario, escribiendo poemas que luego serán declamados con el cuerpo y la voz, mientras la audiencia decide al ganador.



Por otro lado, las áreas de literatura y artes plásticas se unirán en el taller Tarot personalizado, donde se creará un universo con personajes, conflictos y lugares inquietantes, para posteriormente diseñar una baraja de tarot para jugar con familia y amigos. Los interesados podrán inscribirse en el *Crea Villas del Dorado*, *Crea La Pepita*, *Crea Lucero Bajo* o en el *Crea La Campiña*.



En esta oportunidad, también se han diseñado experiencias dirigidas a mujeres, niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad, personas mayores y sectores sociales LGBTI. Por ejemplo, en el *Crea Roma* se llevará a cabo un taller de exploración de la voz, percusión y composición de canciones dirigido exclusivamente a mujeres. En este espacio se abordarán elementos como la composición, la voz y la percusión, y se utilizará la música como una forma de reencontrarse con lo increíble que es ser mujer.

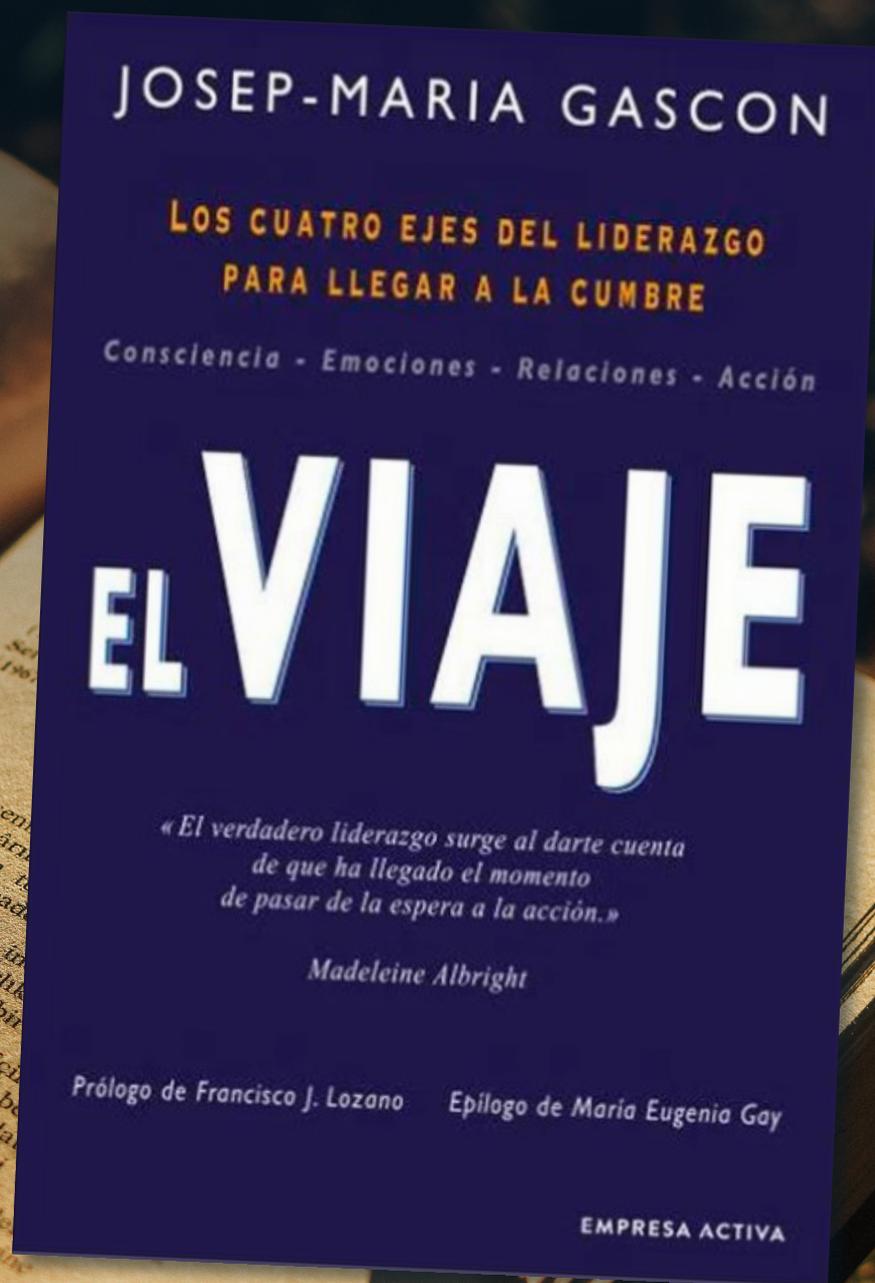
Estos talleres estarán disponibles en los 19 Centros de Formación Crea de la ciudad y en diferentes espacios de extensión desde el 13 de junio hasta el 15 de julio. Los interesados podrán obtener más información en el sitio web www.crea.gov.co o comunicándose a través de la línea telefónica (+57) 601 379 5750. Aquellos que deseen inscribirse podrán hacerlo en línea o directamente en los Centros de Formación Crea.

No se pierdan la oportunidad de disfrutar de estas experiencias artísticas gratuitas y enriquecedoras que nos brinda la ciudad.

'EL VIAJE': LOS CUATRO EJES DEL LIDERAZGO

RECOMENDACIÓN LITERATURA

Por: Iván Rodríguez Plata



Este ejemplar escrito por Josep María Gascón, CEO y consultor de varias compañías en Europa, tiene una narrativa empresarial basada en las propias experiencias personales de su autor, permitiéndole al lector evidenciar las características que debe tener un líder.



‘El viaje’: los cuatro ejes del liderazgo para llegar a la cumbre, se tomó la última Feria del Libro de Bogotá, producto del impacto que ha tenido en sus lectores. Estos se sumergen en la historia de un ejecutivo que llega a ver la realidad del manejo de una multinacional desde lo más alto.

Partiendo de la consciencia, las emociones, las relaciones y las acciones, queda plasmado en el relato que “desde las alturas todo se ve distinto y las decisiones tienen grandes efectos”.

El recorrido por este libro también le permite al lector crear conciencia de las acciones que debe tomar una persona para marcar la diferencia en el mundo corporativo y social, si se quiere una verdadera transformación como profesional.

Finalmente, Gascón hace énfasis en que, si una persona quiere transformar su vida en todo sentido, debe hacer un viaje conjunto entre el esfuerzo, las ganas y la sabiduría para alcanzar sus metas, y no esperar a que otros lo hagan por él. **¡‘El viaje’ lo podemos hacer todos!**

"EL AMOR DESPUÉS DEL AMOR" SE TOMÓ BOGOTÁ

Por: Andrés Jurado A



Los fanáticos de Fito Páez tuvieron el privilegio de presenciar un espectáculo verdaderamente excepcional en el Movistar Arena: el concierto "El amor después del amor", entre el 20 y 21 de mayo pasados, en Bogotá.

La noche estuvo llena de energía, emoción y una gran dosis de nostalgia, ya que el reconocido cantautor nacido en Rosario, Argentina, interpretó en su totalidad el álbum icónico del mismo nombre, lanzado hace más de dos décadas.

El ambiente del evento fue mágico desde el principio. El escenario estaba elegantemente decorado y el público se encontraba ansioso por escuchar las canciones que habían marcado su vida. A medida que Páez y su talentosa banda subían al escenario, el entusiasmo era palpable en el aire. Los acordes iniciales de "El amor después del amor" resonaron en todo el recinto, y la multitud estalló en un fervoroso aplauso.

Fito Páez demostró, una vez más, por qué es considerado uno de los grandes músicos de América Latina. Su voz, cargada de pasión, sentimiento y conciencia social, envolvió a todos los presentes y los transportó a través de un viaje emocional sin igual. Desde las canciones más enérgicas y rockeras como "Mariposa tecknicolor", "Circo beat" y "11 y 6", hasta las baladas más emotivas como "Dos días en la vida", cada una seguida y coreada por un público compenetrado con el artista.



La interacción de Fito Páez con el público fue otro aspecto destacado de la noche. El carisma y la cercanía del artista argentino generaron una conexión especial con los asistentes, quienes corearon cada una de las letras con entusiasmo. Fue un momento de comunión entre el artista y sus seguidores, un recordatorio de la profunda influencia que su música ha tenido en la vida de muchas personas.



Además de su impecable interpretación vocal, Fito Páez también se destacó como un talentoso pianista. Sus habilidades en este instrumento quedaron evidenciadas en cada pieza musical, agregando un toque de magia y virtuosismo a su presentación, convirtiéndose en una experiencia completa para los sentidos.

El concierto **"El amor después del amor"**, les recordó a los asistentes que nadie debe vivir sin amor, como lo dice una de las canciones más icónicas de este artista, dejando en claro que este sigue siendo una leyenda viva y su legado perdurará por generaciones.

Aquí un fragmento de esta gran canción:

El amor después del amor, tal vez

Se parezca a este rayo de sol

Y ahora que busqué, y ahora que encontré

El perfume que lleva el dolor

En la esencia de las almas

En la ausencia del dolor

Ahora, sé que ya no

Puedo vivir sin tu amor...

¿QUÉ SON LOS 'eSPORTS' Y POR QUÉ SE CONSIDERAN COMO UN DEPORTE?

Por: Sebastián Velásquez



El deporte tradicional siempre ha estado ligado, en parte, al esfuerzo físico y, en muchas ocasiones, no se contemplan otras de las características que los rodean, como el desgaste mental o la elaboración de estrategias y tácticas diseñadas para ganar. Es por eso que aún existe el debate de si los eSports o deportes electrónicos son un deporte como tal. En este artículo vamos a profundizar en los aspectos que los convierten en una disciplina deportiva por derecho propio.

Para entender por qué los eSports pueden considerarse un deporte, es necesario desglosar la definición del mismo. Según el Oxford English Dictionary, un deporte se define como una actividad que implica esfuerzo físico y habilidad en la que un individuo o equipo compite contra otro. Esta definición también se puede aplicar a los deportes electrónicos.

Los eSports son un tipo de competición en la que se utilizan juegos electrónicos, y donde se puede participar de forma individual o en equipos. Si bien los concursos y torneos de videojuegos existen desde los años 80, se puede decir que los eSports, como competencias de alto rendimiento, iniciaron alrededor de 1997 cuando en la E3 (Electronic Entertainment Expo) de ese año se coronó a Dennis Fong como campeón de su torneo de *Quake, Red Annihilation*, convirtiéndose en el primer gamer no amateur en ganar en un certamen oficial.

En Colombia, una de las primeras competencias de nivel internacional que se celebraron fueron las eliminatorias a los World Cyber Games de 2003 que se disputaron en Seúl, Corea del Sur. En esa ocasión participaron 2.800 gamers de Bogotá, Cali y Medellín.

Gracias a la masificación del acceso a internet y los desarrollos tecnológicos en cuanto a computadores de tipo gamer, no solo creció el nivel de jugadores, también lo hizo el número de fanáticos. En 2022, según Statista.com, se registró una audiencia global de eSports de 532 millones, incluyendo entusiastas y espectadores ocasionales, esto supuso un incremento de más de 60 millones respecto al año anterior.

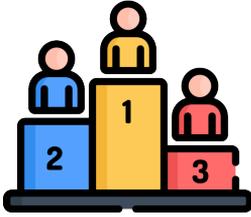
Los videojuegos competitivos requieren esfuerzo físico por parte de los jugadores, ya que usan sus manos para controlar el gamepad, el teclado y el mouse, y sus ojos para monitorear la pantalla. También requiere un cierto nivel de habilidad para poder ganar. Los jugadores deben desarrollar estrate-

gias y tácticas para burlar a sus oponentes, al igual que en los deportes tradicionales. También, requiere el mismo nivel de compromiso y dedicación ya que los gamers que compiten a nivel profesional siguen un estricto régimen de alimentación y entrenamiento físico que les permita soportar largas jornadas frente a un computador, así como a niveles altos de estrés y cansancio.

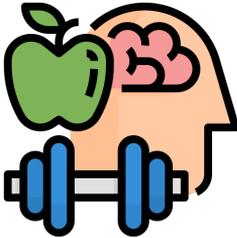
Al igual que otros deportes, estas competiciones tienen sus propias reglas, circuitos y campeonatos. Los jugadores son profesionales y se les paga por jugar, además de contar con equipos de apoyo, entrenadores y cuerpos médicos para atenderlos en caso de alguna eventualidad.



Algunas de las características que los convierten en un deporte son:



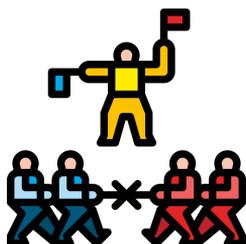
- **Competencia:** al igual que en cualquier otro deporte, los eSports involucran competencia entre jugadores o equipos. Los participantes se esfuerzan por superar a sus oponentes, demostrando habilidades y estrategias para alcanzar la victoria.



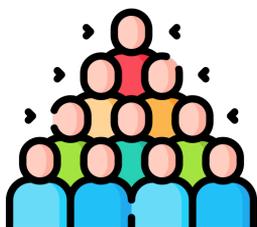
- **Habilidades físicas y mentales:** aunque los eSports no requieren un esfuerzo físico intenso como los deportes tradicionales, sí exigen habilidades físicas y mentales específicas. Los jugadores deben tener reflejos rápidos, coordinación mano-ojo precisa y capacidad de concentración. Además, estrategias complejas y toma de decisiones rápidas son fundamentales en muchos juegos.



- **Organización y reglamentación:** estas disciplinas cuentan con organizaciones y federaciones que establecen reglas y regulaciones para las competiciones. Al igual que en otros deportes, se establecen normas para garantizar un juego limpio y justo, y se realizan torneos y campeonatos con estructuras similares a las de los deportes tradicionales.



- **Entrenamiento y dedicación:** los jugadores de eSports requieren dedicación y entrenamiento para mejorar sus habilidades. Al igual que los atletas tradicionales, los jugadores profesionales de eSports siguen rutinas de práctica, analizan estrategias, estudian a sus oponentes y trabajan en equipo para alcanzar un alto nivel de competencia.



- **Comunidad y espectadores:** los eSports tienen una gran comunidad de seguidores y espectadores que siguen y disfrutan de las competiciones. Los eventos de eSports atraen a grandes multitudes, tanto en persona como a través de plataformas de streaming en línea. Los torneos importantes a menudo tienen premios en efectivo significativos y patrocinadores comerciales.



- **Reconocimiento institucional:** estas competiciones han ganado reconocimiento e inclusión en instituciones deportivas y organizaciones importantes. Algunos países reconocen oficialmente a los eSports como deporte y los incluyen en sus programas deportivos nacionales. Además, han sido reconocidos por el Comité Olímpico Internacional (COI) y se han celebrado competiciones en eventos como los Juegos Asiáticos.



Este fenómeno, que está a punto de convertirse en una industria millonaria y global, se ha desarrollado en paralelo con el crecimiento de los videojuegos y estos se pueden dividir en dos categorías: juegos deportivos y juegos de acción y combate. Los primeros son competiciones que pueden ser disputadas individualmente o en equipo, como el fútbol o el baloncesto, mientras que los últimos son eventos individuales donde los participantes deben demostrar su habilidad para derrotar a sus rivales mediante ataques por sorpresa o tácticas de sigilo.

Hoy en día, estas competiciones llenan estadios y se realizan en todo el mundo e incluso son tendencia en las redes sociales. Su expansión ha provocado que el negocio crezca y cada vez más empresas estén interesadas en explotar este nuevo ecosistema dentro del mercado del gaming.

Los deportes electrónicos también vienen con los mismos tipos de recompensas que los deportes tradicionales como dinero, fama y reconocimiento, lo que los hace llamativos para personas que quizá no cuenten con el físico que demandaría jugar deportes como el baloncesto, el fútbol o el tenis. En la actualidad existen diferentes ligas y torneos con millones de seguidores alrededor del mundo. La liga más importante es la Liga Oficial de Videojuegos Profesional (OVL), que tiene sede en Corea del Sur. Actualmente, el sector del gaming genera unos ingresos anuales de más de 137.000 millones de dólares.

ROMPIENDO LOS LÍMITES: ¿CÓMO UTILIZAR LA COMPOSICIÓN BÁSICA PARA TRANSFORMAR TUS FOTOS?

Por: Fernando Guacas
Videógrafo



Cuando se trata de tomar fotos con tu celular, no solo se trata de tener un buen sujeto y una buena iluminación, sino también de aplicar principios de composición que mejorarán la calidad visual de tus imágenes. En este artículo, exploraremos las reglas de composición básica, como la regla de los tercios, la simetría y la perspectiva, y cómo puedes utilizarlas para capturar fotos impresionantes con tu celular.

Regla de los tercios:

La regla de los tercios es uno de los conceptos más importantes en la composición fotográfica. Imagina una cuadrícula de nueve partes en tu pantalla, dividida por dos líneas horizontales y dos líneas verticales. Al colocar el sujeto principal o los puntos de interés en los puntos donde se cruzan estas líneas, se crea una composición equilibrada y atractiva. Evita colocar el sujeto en el centro de la imagen, ya que puede resultar estático y poco interesante.



Simetría:

La simetría es otro elemento poderoso en la composición fotográfica. Busca elementos en tu entorno que sean simétricos, como espejos, edificios o paisajes, y trata de centrarlos en tu encuadre. La simetría crea un sentido de equilibrio y armonía visual en tus fotos.



Perspectiva:

Juega con la perspectiva para agregar profundidad e interés a tus imágenes. Puedes hacerlo colocándote en ángulos inusuales o utilizando líneas convergentes para guiar la mirada del espectador hacia el sujeto principal. Experimenta con diferentes puntos de vista y descubre cómo la perspectiva puede transformar tus fotos ordinarias en imágenes impactantes.

La composición básica es fundamental en la fotografía con celular, y al dominarla, podrás capturar imágenes visualmente atractivas y de mayor calidad. Ya sea utilizando la regla de los tercios para lograr un equilibrio perfecto, aprovechando la simetría para crear imágenes impactantes o jugando con la perspectiva para agregar profundidad, estas técnicas te ayudarán a mejorar tus habilidades fotográficas con el celular. Recuerda practicar y experimentar con estos conceptos para encontrar tu propio estilo y dar vida a tus fotografías. ¡No olvides tener siempre tu celular a la mano para capturar esos momentos especiales de la mejor manera posible!

LA NOVELA GRÁFICA: UNA MEZCLA PERFECTA ENTRE ARTE Y LITERATURA

Por: Nathaly Gómez



Este género literario, que combina elementos de la narrativa tradicional con las técnicas y estilos del arte gráfico, a menudo, se asocia con los cómics, pero es mucho más que eso.

A diferencia de los cómics, que suelen ser historias cortas, las novelas gráficas poseen una trama más compleja y una estructura narrativa más elaborada: tienen inicio, nudo y desenlace y funcionan de manera independiente. Además, suelen tener una mayor profundidad temática y una mayor atención a los detalles, tanto en la escritura como en el dibujo, por lo que está pensada para lectores adultos.

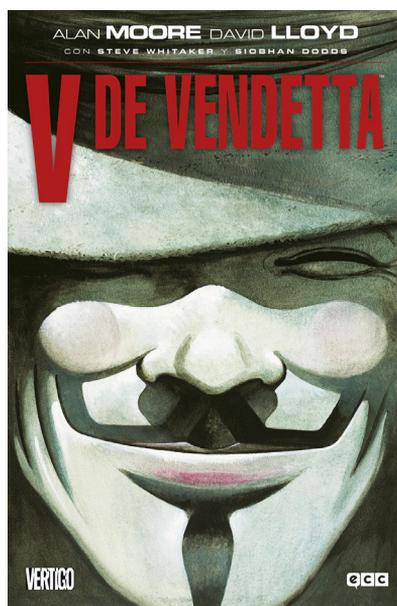
Uno de los aspectos más interesantes de la novela gráfica es su capacidad para contar historias de una manera visualmente atractiva. El uso de imágenes y viñetas permite al lector sumergirse en la historia de una manera más profunda y emocional. Además, puede ser utilizada como una herramienta educativa, ya que puede ayudar a los lectores a comprender conceptos complejos de una manera más clara y accesible.

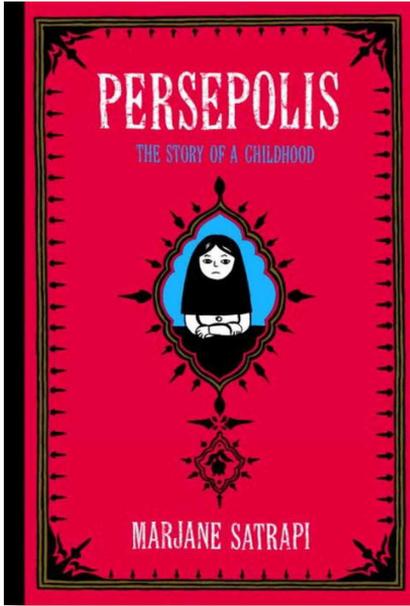
Otro aspecto importante es su capacidad para abordar temas controversiales. A menudo, las novelas gráficas tratan temas de política, religión, sexualidad y violencia de una manera más accesible y menos intimidante para los lectores.

Algunas novelas gráficas que recomiendo son:

V de venganza

Es una historia que se desarrolla en Londres, en un futuro distópico. Allí vive "V", un revolucionario que quiere derrocar el gobierno y cambiar el sistema político y social, por lo que elabora un plan violento para conseguir su objetivo.



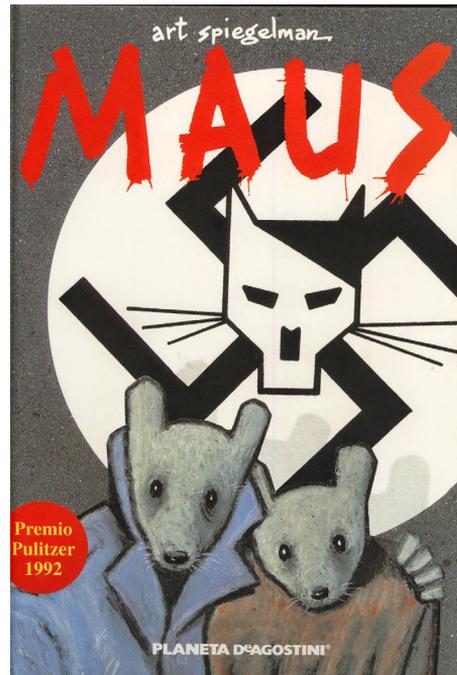


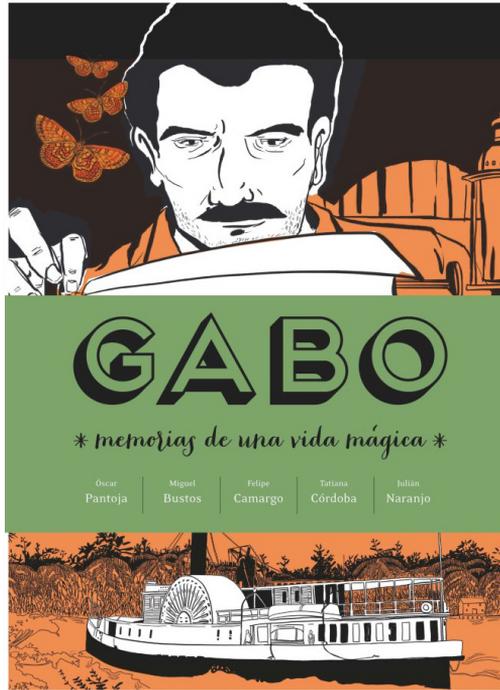
Persépolis

Es un relato autobiográfico de Marjane Satrapi. Cuenta como creció en Irán, en un régimen islámico.

Maus

Es una combinación de géneros: biográfico, histórico y ficción que cuenta la historia de Vladek Spiegelman, sobreviviente del holocausto judío durante la Segunda Guerra Mundial. Una característica de esta obra es que representa con animales a los diferentes personajes del relato, principalmente con ratones a los judíos y con gatos a los soldados nazis.





Gabo: memorias de una vida mágica

Muestra partes de la vida y obra del gran escritor Gabriel García Márquez. Escrita por Óscar Pantoja, nos sumerge en la vida del joven de Aracataca que se alzó como uno de los escritores más destacados del siglo XX.

A través de una estética cálida y colorida, refleja los distintos momentos de la vida del autor de *Cien años de soledad*: su matrimonio con Mercedes, la emocionante ceremonia del Premio Nobel de Literatura en Estocolmo y su paso por la vibrante ciudad de París. También, muestra el imaginario de su obra, el cual lo convirtió en un auténtico mito literario.

Si eres un amante de la literatura o el arte, la **novela gráfica** es algo que definitivamente deberías explorar.

A close-up photograph of a person's hands holding a blue and silver pen, writing in a spiral-bound notebook. The background is softly blurred, showing a person with long dark hair. The overall color palette is warm, with shades of red and pink.

En
LaSuperContigo
Tú eres el protagonista

Este es un espacio para todos(as) los que conformamos
la **gran familia SuperSubsidio.**

¿Tienes algún relato que aún no ve la luz o te gusta
la poesía y quieres hacer tu debut?

Escríbenos a: **jgaviriam@ssf.gov.co** y déjanos tu texto.

LaSuperContigo

Publicación quincenal de la Superintendencia del Subsidio Familiar

Superintendente

Luis Guillermo Pérez Casas

Directores de la revista

Coordinador de comunicaciones

John Gaviria Marín

Jefe de comunicaciones y prensa

Marcela Ulloa Beltrán

Editor

Javier Murcia

Periodistas

Bibiana Bello

Reina Lucía Valencia

Nathaly Gómez Rodríguez

Iván Rodríguez Plata

Sebastián Velásquez

Diseño y Diagramación

Andrés Jurado Alvarán

Fotografía

Fernando Guacas

Oficina de Prensa y Comunicaciones Superintendencia del Subsidio Familiar

Para realizar colaboraciones, preguntas, quejas, sugerencias y denuncias,
pueden escribir a: jgaviriam@ssf.gov.co

PBX: +57 (601) 348 78 00 Ext. 7820

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual. La Super Contigo, Bogotá - Colombia, 2023.

Trabajamos con amor social



La **SuperContigo**

Revista Digital

Número 8. Mayo 2023

Carrera 69 No. 25B - 44. Pisos 3,4,7
Bogotá - Colombia
PBX: +57 (601) 348 78 00

www.supersubsidio.gov.co